

## Fachgruppe Sport Gymnasium Eversten Oldenburg

### Schuleigener Arbeitsplan (SAP) im Fach Sport für die Jahrgänge 5-10

Stand: Jan 2018

Bewegungsfeld	Fachgruppe Sport Gymnasium Eversten Oldenburg										Stand: Jan 2018	
	Schuleigener Arbeitsplan (SAP) im Fach Sport für die Jahrgänge 5-10											
	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	D S	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
<b>Spiele</b> Bis Ende Jg.9: 2 Zielschussspiele 1 Endzonenspiel 1 Rückschlagspiel Ende 10: 1 weiteres Rückschlagspiel	Spielentwicklung  Gemeinsam zum Erfolg – Kleine Spiele unter bes. Berücksichtigung der Kooperation	5  3	Handball (-ähnliche) Spielformen	5	Fußball – mit dem Fußballgeschick werden  Mannschaftsrückschlagspiele – Ideen erproben und anpassen	6  4	Kleinfeldvolleyball  Basketball	5  6	Platzierung und Geschwindigkeit im Tischtennis oder Badminton  Endzonenspiel (Rugby, Flag-Football, Frisbee)	6  5	Zielschusspielvertiefung mit taktischem Schwerpunkt (Handball oder Fußball)	6
<b>Schwimmen</b> Vorgaben: 10 DS in 5/6 20 DS in 7-10			Schwimmen I (2. Hj) - Brustschwimmen - Kippwende - Startsprung - Wasserspringen - Transport- und Staffelspiele - Tauch- und Fangspiele - evtl. Einführung Rückenschwimmen	14			Schwimmen II (1. Hj) - Kraulschwimmen - Triathlon	8			Schwimmen III (1. Hj) - Helfen und Retten - Streckentauchen	8
<b>Turnen und Bewegungskünste</b>	Gerätebahn (Boden, Reck, Bank)	8	Turnen am Boden in Verbindung mit Partner- oder Gruppenakrobatik	5	Synchronspringen mit dem Minitrampolin	4	Synchronturnen an einer Gerätebahn (2 Geräte)	5	Stützsprünge (Reutherbrett)	5	Großes Trampolin (parallel zur Tanzeinheit)	4
<b>Gymnastisches und tänzerisches Bewegen</b>	Rhythmisches Bewegen mit Handgeräten	4			Hip-Hop o. Jumpstyle	5			Gestaltung einer Rope-Skipping-Choreographie	5	Tänzerische Gestaltung eines Musikstücks/Themas (parallel Trampolin)	5
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	Schnell laufen - Sprintspiele  Werfen mit u. ohne Anlauf	3  3	Ausdauerndes <u>Laufen</u>  <u>Springen</u> in die Weite	6	<u>Sprint</u> : Erproben unters. Starttechniken, Staffelspiele, Reaktionsspiele  Vergleich leichtathl. <u>Wurf-, Stoß-</u> und <u>Schleuderbewegungen</u>	4  4	TRI-Laufen  Hochsprung - <i>Erprobung verschiedener Hochsprungstechniken</i>	4  3	Hürdensprint 75m-Sprint auf Zeit	5	Kugelstoßen  Hochsprung - Warum eigentlich rückwärts?	4  5

<b>Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten</b>							TRI-Radfahren	2			SLA Skifahrt	(20 )
											Skigymnastik, vorbereitende Übungen	2
<b>Kämpfen</b>	Kampffideen erproben - Regeln entwickeln	3							Kämpfen im Stehen	6		
	Bodenkampf um den Schulthersieg	4										
<b>Gesamtstundenzahl</b>		33		30		27		33		32		34

