

Ausrüstungs-CHECKliste für die Skifahrt:

Wichtige Dokumente:

Check :

Bemerkung:

Ausweis (Personalausweis oder Reisepass)		
Krankenkassenkarte (EHIC)		
Kopie des Impfpasses		

Unterkunft:

Hausschuhe		
Bequeme Hose (Jogginghose)		
Persönliche Medikamente		
Waschzeug		
Schlafanzug		
Unterwäsche		
1 Paar feste Schuhe		
Spiele, etc.		
Sonnencreme (hoher LSF) und Lippencreme		
Brausetabletten, Sirup, o. Ä.		
Bettbezug und Bettlaken		
2 Handtücher		
Ggf. Musik / Musikinstrument / Liedertexte		

Zum Skifahren:

<i>Ski</i>		
<i>Skischuhe</i>		
<i>Skistöcke</i>		
<i>Helm</i>		
Skibrille / Schneebrille		
Skihandschuhe		
Wetterfeste Jacke		
Skihose		
Lange Unterhose		
2-3 Paar Skisocken		
Skihemd /Unterhemd mit langen Armen		
Fleece / warme Pullover		
Schal / Halstuch		
Mütze		
Kleiner Rucksack		